

LINHA GAMER

SHAKE PARA FOCO



sabores 
magistrais 3.0



SHAKE PARA FOCO

O shake para foco foi desenvolvido pensando exclusivamente para as pessoas que necessitam de maior foco e atenção aguçada, principalmente aqueles que passam muitas horas durante as atividades. O shake é composto por ativos eficazes no aumento do foco, da energia e do desempenho, no combate da fadiga e na melhora do humor.

- ✓ Esta fórmula possui aroma de laranja, é dispensada em sachês com a dosagem exata para ser facilmente reconstituída em água gelada e ingerir em seguida;
- ✓ Recomenda-se ingerir uma dose, uma vez ao dia.

ESTABILIDADE:

1.) pH de Estabilidade:

➤ Não Aplicável.

2.) Temperatura de Estabilidade:

➤ Para que se mantenha estável, o shake deve ser armazenado ao abrigo de calor, luz e umidade.

Formulação – Shake para Foco

Prezado (a) Farmacêutico (a),

Siga corretamente o modo de preparo e os componentes da formulação. Os ingredientes e os cuidados no preparo influenciam diretamente no sabor e na estabilidade do produto final.

Departamento de Pesquisa e Desenvolvimento, Consulfarma.

ATIVOS:

Astaxantina

A astaxantina, carotenoide pertencente à classe das xantofilas, tem despertado grande interesse devido à sua capacidade antioxidante e possível papel na redução de risco de algumas doenças. A astaxantina regula positivamente algumas enzimas metabólicas, como a carnitina palmitoiltransferase 1 (CPT1) e a proteína quinase ativada por monofosfato de adenosina (AMPK), que estão implicadas na oxidação de ácidos graxos e que são fontes de energia. A expressão de AMPK também é regulada positivamente após a ingestão de astaxantina. Essa enzima atua na melhora do metabolismo da musculatura esquelética, estimula os processos envolvidos na oxidação dos ácidos graxos, auxilia no transporte desses ácidos para o interior da mitocôndria e também contribui para a melhora da biogênese mitocondrial.

TCM

São os principais componentes do óleo de coco, absorvidos e metabolizados por meio de ácidos graxos de cadeia média em corpos cetônicos. Os corpos cetônicos são compostos por β -hidroxibutirato, acetoacetato e acetona, e essas duas primeiras moléculas chegam ao cérebro através da barreira hematoencefálica e são oxidadas nos astrócitos como combustível alternativo em condições cetogênicas. Estudos indicam que os corpos cetônicos têm efeito neuroprotetor e podem melhorar a função cognitiva (OTA; MATSUO; ISHIDA; TAKANO *et al.*, 2019).

D-Ribose

A D-Ribose é uma molécula importante para a síntese de ATP, molécula que fornece energia para o funcionamento dos músculos. Dessa maneira, a D-Ribose contribui para um aumento nos níveis de energia, o que otimiza a resistência muscular, combate a fadiga e melhora o desempenho durante os treinos.

Metilfolato

O Metilfolato é a forma ativa do folato. No organismo, o ácido fólico precisa ser convertido para L-5-metiltetrahidrofolato de cálcio – 5-MTHF, que é a sua forma ativa. O 5-MTHF está envolvido em diversos processos do organismo, como na detoxificação de toxinas, melhora do humor, função cognitiva e na redução de homocisteína.

Colina

A colina é um precursor da acetilcolina, a qual possui diversos papéis no metabolismo, como neurotransmissão colinérgica, formação do fator ativador de plaquetas e a síntese de lipoproteínas de densidade muito baixa e, atuando como doador do grupo metil, pode diminuir as concentrações de homocisteína. Além disso, é importante para a memória e para os músculos durante o exercício físico.

Complexo B

As vitaminas B são vitaminas hidrossolúveis e funcionam como parte das coenzimas. Cada vitamina B tem suas funções. Por exemplo: a tiamina (Vitamina B1) é uma coenzima que estimula a conversão do piruvato para a acetil-CoA e desempenha um papel importante no metabolismo dos carboidratos e sua redução nas células degrada a ação enzimática, diminui a biossíntese de ATP e provoca fadiga. A vitamina B2 (riboflavina) desempenha um papel no metabolismo energético de todas as células, já a vitamina B3 inibe, significativamente, a infiltração de neutrófilos nos pulmões com um forte efeito anti-inflamatório. Enquanto isso, a vitamina B6, necessária no metabolismo das proteínas, participa de mais de 100 reações nos tecidos do corpo. Além disso, desempenha um papel importante na função imunológica do corpo. A escassez de vitaminas do complexo B pode enfraquecer a resposta imunológica. A Vitamina B12 é essencial para a melhoria e manutenção das funções do sistema nervoso, a deficiência dessa vitamina pode ser responsável pela síndrome demencial, podendo ainda agravá-la, além de ser importante para a formação das células vermelhas no sangue, aumenta a energia e contribui para a regeneração dos músculos.

Treonato Magnésio

O L-treonato é um metabólito da vitamina C. Na forma de Magnésio, L-treonato atravessa a camada hematoencefálica, tornando biodisponível o magnésio que irá penetrar nos neurônios, aumentando a densidade do tecido cerebral e, portanto, otimiza o aprendizado, a memória e a cognição, reduz a ansiedade e o estresse e previne o surgimento da doença de Alzheimer.

Vitamina A

A vitamina A é um micronutriente lipossolúvel com o maior potencial antioxidante entre todas as vitaminas e é essencial para a saúde da retina. Além de seu papel como antioxidante, a vitamina A possui papéis pleiotrópicos na regulação celular, desenvolvimento endócrino e até mesmo na função pancreática.

A sua deficiência é prevalente em países em desenvolvimento devido à má nutrição.

Sulfato de Zinco

A deficiência de zinco é um importante problema de saúde nos países em desenvolvimento, especialmente em crianças. As causas mais proeminentes da deficiência de zinco são desnutrição, ingestão inadequada e o consumo concomitante de grãos contendo fitato, que impedem a absorção e ligam o zinco. O zinco, como uma molécula de sinalização intracelular, desempenha um papel importante em vários processos fisiológicos, como reparo do ácido desoxirribonucleico (DNA), proliferação celular, regulação do sistema imunológico, reações anti-inflamatórias, funcionamento do trifosfato de adenosina (ATP) e regulação de algumas estruturas enzimáticas. O zinco fornece a energia necessária para o metabolismo, e a redução dos níveis séricos de zinco pode ser um fator que promove a diminuição da capacidade funcional dos músculos.

Seleniometionina

O selênio é um micronutriente essencial na biossíntese de selenoproteína contendo selenocisteína. Muitas das selenoproteínas conhecidas, tais como enzimas envolvidas no metabolismo e regulação dos hormônios da tireoide, estão na glândula tireoide. A L-seleniometionina é a forma orgânica do mineral selênio, apresentando melhor biodisponibilidade e segurança quando comparada com as formas de selênio inorgânico. A L-seleniometionina apresenta atividade antioxidante e é essencial para o funcionamento do organismo.

Cranberry

O Cranberry é uma fonte de ácidos orgânicos e fenólicos, flavonoides, triterpenoides pentacíclicos, antocianinas e proantocianidinas (PACs). As proantocianidinas exercem efeitos benéficos ao organismo humano, atuando, principalmente como antioxidantes e inibidores da agregação plaquetária.



SHAKE PARA FOCO

ETAPA 1: PREPARO DOS ATIVOS

Componentes	Dose Terapêutica
TCM (triglicerídeos de cadeia média)	1000 mg
D-Ribose	1500 mg
Astaxantina	3 mg
Metilfolato	0,5 mg
Colina	300 mg
Vitamina B1 (Tiamina)	2 mg
Vitamina B2 (Riboflavina)	2,7 mg
Vitamina B3 (Niacina)	20 mg
Vitamina B5 (Ácido pantotênico)	5,64 mg
Vitamina B6 (Piridoxina)	2,74 mg
Vitamina B12 (Metil cobalamina)	0,3 mg
Vitamina A (Acetato de Retinol)	1000 mcg
Manganês quelato	1,1 mg

Magnésio L-Treonato	200 mg
Sulfato de Zinco	120 mg
Seleniometionina (EXSELEN®)	100 mg
Arginina	200 mg
Tirosina	262,5 mg
Proantocianidinas (Cranberry)	7,5 mg
TCM (triglicéridos de cadeia média)	1000 mg
D-Ribose	1500 mg
Astaxantina	3 mg
Metilfolato	0,5 mg
Colina	300 mg
Vitamina B1 (Tiamina)	2 mg

/ MODO DE PREPARO

- Pese um a um os ativos da formulação, na quantidade calculada para dispensar o número de doses da prescrição;
- Transferir um a um dos ativos para um almofariz;
- Triturar com pistilo para diminuir o tamanho das partículas, até obter um pó bem fino;
- Homogeneizar em tamis de malha adequada, para homogeneizar os pós;
- Reservar este pó para ser incorporado ao 'PÓ PARA SUSPENSÃO EXTEMPORÂNEA'

ETAPA 2: PREPARO DO PÓ PARA SUSPENSÃO EXTEMPORÂNEA DO 'SHAKE PRÓ FOCO'

Fase	Componentes	Função	Composição p/ 1 dose
1	Rebaudiosídeo	Edulcorante	40 mg
1	Taumatina	Edulcorante	10 mg
1	Ácido Cítrico	Acidulante	300 mg
1	Benzoato de Sódio	Conservante	100 mg
1	Sorbato de Potássio	Conservante	100 mg
1	Flavorizante de Laranja	Aromatizante	800 mg

MODULO DE PREPARO

- Pesar um a um dos componentes;
- Transferir um a um dos ativos para um almofariz;
- Triturar com pistilo para diminuir o tamanho das partículas, até obter um pó bem fino;
- Homogeneizar em tamis de malha adequada, para homogeneizar os pós.

ETAPA 3: FINALIZAR E DISPENSAR

- Em recipiente adequado, juntar os pós obtidos nas etapas 1 e 2, misturar até homogeneização dos pós;
- Envasar cada dose em sachê individuais;
- Rotular;
- Dispensar.

COMO PRESCREVER

SHAKE PARA FOCO

Shake	
TCM.....	1000 mg
D-Ribose.....	1500 mg
Astaxantina.....	3 mg
Metilfolato.....	0,5 mg
Colina.....	300 mg
Vitamina B1.....	2 mg
Vitamina B2.....	2,7 mg
Vitamina B3.....	20 mg
Vitamina B5.....	5,64 mg
Vitamina B6.....	2,74 mg
Vitamina B12.....	0,3 mg
Manganês.....	1,1 mg
Magnésio L-Treonato.....	200 mg

COMO PRESCREVER

SHAKE PARA FOCO

Vitamina A.....	1000 mcg
Sulfato de Zinco.....	120 mg
Seleniometionina.....	100 mg
Arginina.....	200 mg
Tirosina.....	262,5 mg
Cranberry Pó.....	7,5 mg
Pó para suspensão extemporânea d o 'Shake pró Foco'.....	1 dose de 4g

Colocar o conteúdo de um sachê (uma dose) em 200 ml de água, agitar vigorosamente e ingerir em seguida. Uma vez ao dia

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Ferreira, A. O. **Guia Prático da Farmácia Magistral**. 2º Edição, Juiz de Fora:2002

Batistuzzo, J. A. O. **Formulário Médico Farmacêutico**. 2º Edição, Tecnopress: São Paulo, 2002

Ferreira, A. O. **Preparações Orais Líquidas**. Ed. Fharmabooks, São Paulo, 2005

Rowe, R.; et al. **Handbook of Pharmaceutical Excipients**. 5ª ed. Editora Pharmaceutical Press.

PRISTA, L. N.; ALVES, C. A.; MORGADO, R. **Técnica farmacêutica e farmácia galênica**.

OTA, M.; MATSUO, J.; ISHIDA, I.; TAKANO, H. et al. Effects of a medium-chain triglyceride-based ketogenic formula on cognitive function in patients with mild-to-moderate Alzheimer's disease. **Neuroscience Letters**, 690, p. 232-236, 2019/01/18/ 2019.

4.ed. Lisboa: Fundação Calouste-Gulbenkian.

Material do Fornecedor: Infinity Pharma

Material do Fornecedor: Organic Compounding

Material do Fornecedor: Florian

Material do Fornecedor: Nutramax

Material do Fornecedor: Biovital

ÍNDICE DE FORNECEDORES

Matéria prima	Fornecedor
TCM Pó	Diversos
Ribose	Diversos
Astaxantina	Infinity Pharma
Metilfolato	Diversos
Colina	Diversos
Vitamina B1	Diversos
Vitamina B2	Diversos
Vitamina B3	Diversos
Manganês	Diversos
Treonato de Magnésio	Diversos
Vitamina B5	Diversos
Vitamina B6	Diversos
Vitamina B12	Diversos

Vitamina A Acetato de Retinol	Diversos
Sulfato de Zinco	Diversos
Seleniometionina	Organic Compounding
Arginina	Diversos
Tirosina	Diversos
Proantocianidinas (Cranberry Pó)	Florien
Rebaudiosídeo	Nutramax
Taumatina	Nutramax
Ácido Cítrico	Diversos
Benzoato de Sódio	Diversos
Sorbato de Potássio	Diversos
Flavor de Laranja	Biovital