

LINHA GAMER

BARRINHA



sabores 
magistrais 3.0

BARRINHA

A barrinha foi desenvolvida pensando exclusivamente nas pessoas que necessitam de maior foco e atenção aguçada, principalmente aqueles que passam muitas horas durante as atividades. Fórmula com nutrientes que fornecem energia de forma rápida e biodisponível, além vitaminas, minerais e nutracêuticos vitais para disposição mental e física, melhora a concentração, foco, performance cerebral e combate a fadiga.

- ✓ Esta fórmula é disponibilizada na forma de barrinha, que possuem em sua composição uma nobre fonte proteica (Whey Protein isolado);
- ✓ O consumo das barrinhas durante o dia é uma forma prática e prazerosa para se alimentar e continuar nos jogos;
- ✓ Recomenda-se ingerir uma dose, uma vez ao dia.

/ ESTABILIDADE:

1.) pH de Estabilidade:

> Não Aplicável.

2.) Temperatura de Estabilidade:

> Para que se mantenha estável, a barrinha deve ser armazenado ao abrigo de calor, luz e umidade.

Formulação – Barrinha

Prezado (a) Farmacêutico (a),

Siga corretamente o modo de preparo e os componentes da formulação. Os ingredientes e os cuidados no preparo influenciam diretamente no sabor e na estabilidade do produto final.

Departamento de Pesquisa e Desenvolvimento, Consulfarma.

ATIVOS:

D-Ribose

A D-Ribose é uma molécula importante para a síntese de ATP, molécula que fornece energia para o funcionamento dos músculos. Dessa maneira, a D-Ribose contribui para um aumento nos níveis de energia, o que otimiza a resistência muscular, combate a fadiga e melhora o desempenho durante os treinos.

Colina

A colina é um precursor da acetilcolina, a qual possui diversos papéis no metabolismo, como neurotransmissão colinérgica, formação do fator ativador de plaquetas e a síntese de lipoproteínas de densidade muito baixa. Atuando como doador do grupo metil, pode diminuir as concentrações de homocisteína. Além disso, é importante para a memória e para os músculos durante o exercício físico.

Complexo B

As vitaminas B são vitaminas hidrossolúveis e funcionam como parte das coenzimas. Cada vitamina B tem suas funções. Por exemplo: a tiamina (Vitamina B1) é uma coenzima que estimula a conversão do piruvato para a acetil-CoA e desempenha um papel importante no metabolismo dos carboidratos e sua redução nas células degrada a ação enzimática, diminui a biossíntese de ATP e provoca fadiga. A vitamina B2 (riboflavina) desempenha um papel no metabolismo energético de todas as células, já a vitamina B3 inibe significativamente a infiltração de neutrófilos nos pulmões com um forte efeito anti-inflamatório. Enquanto isso, a vitamina B6, necessária no metabolismo das proteínas, participa de mais de 100 reações nos tecidos do corpo. Além disso, desempenha um papel importante na função imunológica do corpo. A escassez de vitaminas do complexo B pode enfraquecer a resposta imunológica. A Vitamina B12 é essencial para a melhoria e manutenção das funções do sistema nervoso, a deficiência dessa vitamina pode ser responsável pela síndrome demencial, podendo ainda, agravá-la, além de ser importante para a formação das células vermelhas no sangue, aumenta a energia e contribui para a regeneração dos músculos.

Vitamina A

A vitamina A é um micronutriente lipossolúvel com o maior potencial antioxidante entre todas as vitaminas e é essencial para a saúde da retina. Além de seu papel como antioxidante, a vitamina A possui papéis pleiotrópicos na regulação celular, desenvolvimento endócrino e até mesmo na função pancreática. A sua deficiência é prevalente em países em desenvolvimento devido à má nutrição.

Sulfato de Zinco

A deficiência de zinco é um importante problema de saúde nos países em desenvolvimento, especialmente em crianças. As causas mais proeminentes da deficiência de zinco são desnutrição, ingestão inadequada e o consumo concomitante de grãos contendo fitato que impedem a absorção e ligam o zinco. O zinco, como uma molécula de sinalização intracelular, desempenha um papel importante em vários processos fisiológicos, como reparo do ácido desoxirribonucleico (DNA), proliferação celular, regulação do sistema imunológico, reações anti-inflamatórias, funcionamento do trifosfato de adenosina (ATP) e regulação de algumas estruturas enzimáticas. O zinco fornece a energia necessária para o metabolismo, e a redução dos níveis séricos de zinco pode ser um fator que promove a diminuição da capacidade funcional dos músculos.

Gengibre extrato seco

O gengibre (*Zingiber officinale*) é um fitoterápico que tem sido amplamente utilizado para várias condições, incluindo diferentes doenças crônicas. Seus efeitos anti-inflamatórios foram amplamente estudados e é considerado uma terapia segura e complementa por seu efeito redutor da inflamação, que é um fator de risco crucial para várias doenças, tanto em indivíduos saudáveis, como naqueles com doenças crônicas e distúrbios gastrointestinais. Possui propriedades estimulantes, antinauseantes, antilipidêmico, anticolesterolemico, estomáquico, depurativo.

Canela

A canela (*Cinnamomum*) pode modular a função do sistema imune via regulação da expressão de genes anti e pró-inflamatórios. Seu maior ingrediente ativo, o cinamaldeído, possui efeitos anti-inflamatórios observados em diversos estudos. Além disso, outros componentes como hesperidina e quercetina também demonstraram essa atividade. Estudos em animais demonstraram os efeitos da canela e seus polifenóis na redução dos níveis séricos de TNF- α , proteína C reativa e interleucina-6, além de melhorar os sinais clínicos e atividade antioxidante. A canela possui diversos benefícios potenciais à saúde, incluindo propriedades anti-inflamatórias, antioxidantes, anti-neuroinflamatórias, neuroprotetoras, sensibilizadoras à insulina e antiobesidade. Já foi demonstrado que o cinamaldeído, o principal componente da canela, possui uma forte capacidade neuroinflamatória.

Coenzima Q10

A Coenzima Q10 (CoQ10), também conhecida como ubiquinona ou ubidecareno-na, é um cofator endógeno essencial para as reações que ocorrem na cadeia de transporte de elétrons na mitocôndria, e também exerce, em sua forma reduzida (ubiquinol), uma fundamental atividade antioxidante nas células. Essa substância desempenha um papel crucial na manutenção da bioenergética do músculo esquelético e cardíaco. Portanto, o uso de CoQ10 e sua forma reduzida, ubiquinol, como suplementos dietéticos está aumentando entre os praticantes de exercícios intensos para melhorar o desempenho atlético e também para melhorar a recuperação em idosos. Outros usos importantes da suplementação de CoQ10 são em pacientes com doenças como: diabetes, câncer e doenças cardiovasculares e neurodegenerativas, incluindo miopatia associada a estatinas.

Whey Protein Isolado

As proteínas desempenham funções importantes no organismo, pois compõem a estrutura muscular, fazem a manutenção dos tecidos e órgãos, além de participar na formação de enzimas, hormônios e anticorpos. O Whey Protein auxilia no suporte da produção proteica, na recuperação dos tecidos musculares e, portanto, contribui para o aumento da massa muscular.



BARRINHA

ETAPA 1: PREPARO DOS ATIVOS

Ativo	Dose Terapêutica
D-Ribose	1500 mg
Vitamina B1 (Tiamina)	2 mg
Vitamina B2 (Riboflavina)	2,7 mg
Vitamina B3 (Niacina)	20 mg
Vitamina B5 (Ácido pantotênico)	5,64 mg
Vitamina B6 (Piridoxina)	2,74 mg
Vitamina B12 (Metil cobalamina)	0,3 mg
Vitamina A (Acetato de Retinol)	1000 mcg
Canela (<i>Cinnamomum ssp</i>)	200 mg
Gengibre extrato seco (<i>Zingiber officinale root extract</i>)	100 mg
Coenzima Q10 (Ubidecarenona)	6 mg

MODO DE PREPARO

- Pese um a um os ativos da formulação, na quantidade calculada para dispensar o número de doses solicitada;
- Transferir um a um os ativos para um almofariz;
- Triturar com pistilo, para diminuir o tamanho das partículas, até obter um pó bem fino;
- Homogeneizar em tamis de malha adequada, para homogeneizar os pós;
- Reservar este pó para ser incorporado à base do Biscoito.

ETAPA 2: PREPARO DA BASE DA BARRINHA

Fase	Componentes	Função	Composição p/ 1 dose
1	Rebaudiosídeo de Esteviol à 98%	Edulcorante	40 mg
1	Taumatina	Edulcorante	20 mg
1	Benzoato de Sódio	Conservante	100 mg
1	Sorbato de Potássio	Conservante	100 mg
1	Ácido Cítrico	Acidulante	200 mg
1	Whey Protein Isolado	Fonte Proteica	10000 mg
1	Farinha de Arroz sem glúten	Agente de Corpo	10000 mg
1	CMC	Agente de Corpo	5000 mg
1	Flavor de Laranja	Flavorizante	500 mg
2	Glicerina Vegetal	Umectante	3000 mg
2	Polymol MCT	Umectante	1600 mg
2	Mel	Umectante	7000 mg
3	Água	Veículo	20000 mg

MODO DE PREPARO

- Pesar um a um todos os componentes da fase 1;
- Triturar todos os pós em graal;
- Pesar todos os componentes da fase 2 (líquidos) e incorporar no sistema principal, homogeneizar;
- Manualmente finalizar a homogeneização, até obter uma massa bastante uniforme ;
- Levar à estufa 45°C por 12 horas.

ETAPA 3: FINALIZAR E DISPENSAR

- Adicionar à base das barrinhas (obtidos ne Etapa 2), os ativos obtidos na Etapa 1, incorporando aos poucos e homogeneizar manualmente toda a massa;
- Colocar a massa em moldes para barrinha. **
- Levar à estufa com temperatura em torno de 45°C, por no mínimo 6 horas;
- Desenformar as barrinhas;
- Embalar, de preferência, em ‘Sachês Aluminizados’;
- Rotular;
- Dispensar.

** Anotar quantas unidades de barrinha são necessárias para se ingerir uma dose/dia, com o molde a ser utilizado pela farmácia (colocar esta informação no rótulo).

COMO PRESCREVER

BARRINHA

Barrinha	
D-Ribose.....	1500 mg
Vitamina B1.....	2 mg
Vitamina B2.....	2,7 mg
Vitamina B3.....	20 mg
Vitamina B5.....	5,64 mg
Vitamina B6.....	2,74 mg
Vitamina B12.....	0,3 mg
Vitamina A.....	1000 mg
Canela.....	200 mg
Gengibre extrato seco.....	100 mg
Coenzima Q10.....;	6 mg
Base para Barrinha com Whey Protein qsp.....	1 Dose

Administrar 1 dose uma vez ao dia ou conforme orientação médica.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Ferreira, A. O. **Guia Prático da Farmácia Magistral**. 2º Edição, Juiz de Fora:2002

Batistuzzo, J. A. O. **Formulário Médico Farmacêutico**. 2º Edição, Tecnopress:São Paulo, 2002

Ferreira, A. O. **Preparações Orais Líquidas**. Ed. Fharmabooks, São Paulo, 2005

Rowe, R.; et al. **Handbook of Pharmaceutical Excipients**. 5ª ed. Editora Pharmaceutical Press.

PRISTA, L. N.; ALVES, C. A.; MORGADO, R. **Técnica farmacêutica e farmácia galênica**.

4.ed. Lisboa: Fundação Calouste-Gulbenkian.

Material do Fornecedor: Florian

Material do Fornecedor: Nutramax

Material do Fornecedor: Biovital

ÍNDICE DE FORNECEDORES

Matéria prima	Fornecedor
Ribose	Diversos
Vitamina B1	Diversos
Vitamina B2	Diversos
Vitamina B3	Diversos
Manganês	Diversos
Vitamina B5	Diversos
Vitamina B6	Diversos
Vitamina B12	Diversos
Vitamina A Acetato de Retinol	Diversos
Canela	Florien
Gengibre Extrato Seco	Florien
Coenzima Q10	Florien
Rebaudiosídeo	Nutramax

Taumatina	Nutramax
Benzoato de Sódio	Diversos
Sorbato de Potássio	Diversos
Ácido Cítrico	Diversos
Whey Protein Isolado	Biovital
Farinha de Arroz sem glúten	Diversos
CMC carboximetilcelulose	Biovital
Flavor de Laranja	PharmaSpecial
Glicerina Vegetal	Diversos
Polymol MCT	Biotec
Mel	Apis Flora