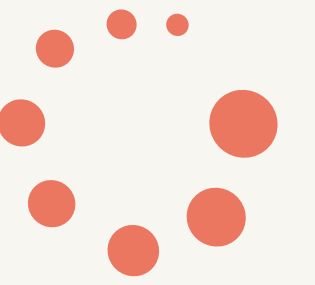


E-BOOK

Fibromialgia

Introdução

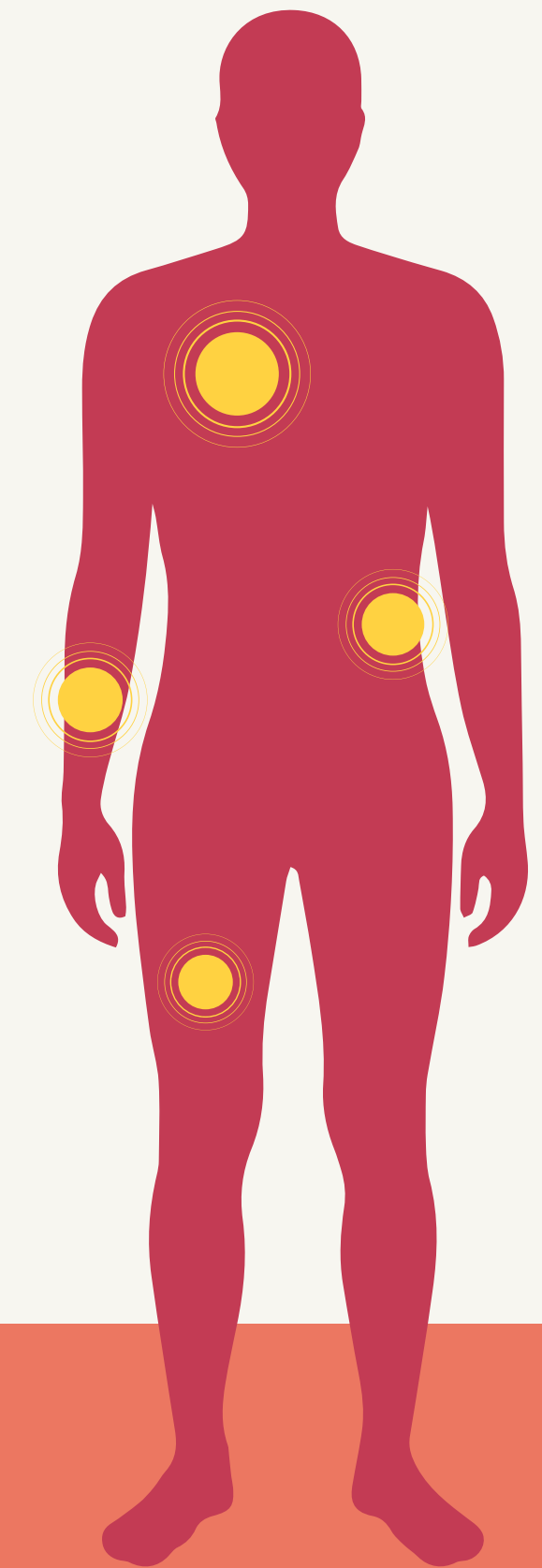


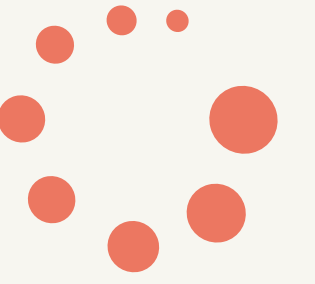
A fibromialgia é uma condição clínica complexa, caracterizada pela ocorrência de dor difusa, pontos dolorosos sensíveis à palpação e ausência de processos inflamatórios articulares ou musculares.

Essa condição é considerada uma síndrome reumática de etiologia desconhecida que acomete de 2% a 4% da população mundial.

Os portadores de fibromialgia, além da dor generalizada, apresentam uma gama de outros sintomas, como rigidez matinal, fadiga crônica, distúrbios do sono, cefaleia, transtornos comportamentais, ansiedade e depressão.

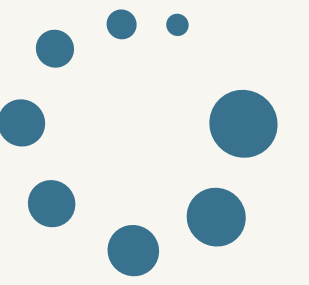
Os sintomas variam de leves a intensos, o que prejudica as atividades da vida diária e a qualidade de vida do paciente.





Formulações





Picnogenol Auxilia no Controle dos Sintomas Associados com a Fibromialgia

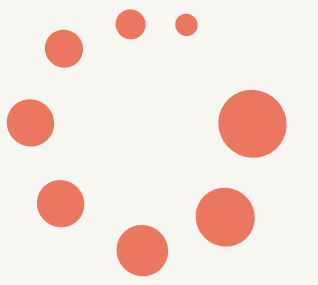
Cápsulas de Picnogenol

Picnogenol	150mg
Excipiente q.s.p.	1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica.

O objetivo deste estudo clínico e prospectivo foi avaliar a eficácia do picnogenol (*Pinus pinaster*) em comparação ao gerenciamento padrão na fibromialgia idiopática (BELCARO; HU; CESARONE; DUGALL *et al.*, 2021). Os dois grupos eram comparáveis na inclusão. Nenhuma outra doença ou condição estava presente.

A porcentagem de pacientes usando AINEs (anti-inflamatórios não esteroidais) como medicamentos de resgate no período de observação foi significativamente maior no grupo 1 ($P < 0,05$) em comparação com o grupo 2. A porcentagem de pacientes em uso de corticosteroides como medicação de resgate foi significativamente maior no grupo SM ($P < 0,05$). Considerando cada sintoma, a porcentagem de indivíduos com essas condições diminuiu significativamente com picnogenol após quatro semanas em comparação com o grupo 1 ($P < 0,05$).



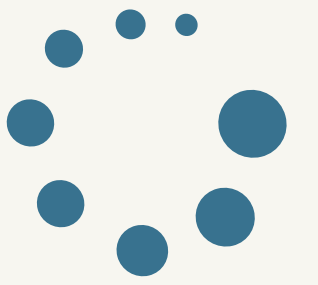
Coenzima Q10 Melhora os Escores Relacionados com a Gravidade da Doença

Cápsulas de Coenzima Q10

Coenzima Q10	300mg
Excipiente q.s.p.	1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica.

A suplementação de coenzima Q10 promoveu um importante melhora clínica nos pacientes com fibromialgia, com redução dos valores do FIQ (*Fibromyalgia Impact Questionnaire*), da dor, da fadiga e do cansaço matinal. Além disso, foi observada uma importante redução da inflamação e recuperação de enzimas antioxidantes e dos processos relacionados com a biogênese mitocondrial (CORDERO; ALCOCER-GOMEZ; DE MIGUEL; CULIC *et al.*, 2013).



Associação de PEA e Acetil-L-Carnitina como Auxiliares no Tratamento de Desordens Dolorosas

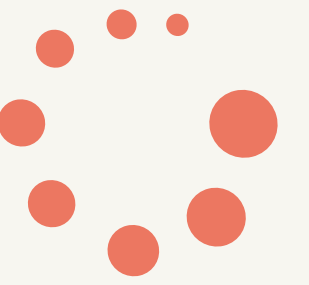
Um estudo conduzido por Parisi *et al.* (2021) avaliou a eficácia da suplementação de palmitoiletanolamida (PEA) e acetil-L-carnitina em pacientes com neuropatia periférica secundária a doenças reumáticas. Para isso, 82 pacientes foram selecionados para participarem deste estudo clínico, randomizado e controlado. Eles foram divididos em dois grupos para receberem por 26 semanas a seguinte posologia: grupo 1, PEA (600 mg) e acetil-L-carnitina (500 mg) - duas vezes ao dia por duas semanas e ambos uma vez ao dia por mais seis meses - e terapia padrão; grupo 2, terapia padrão.

O tratamento padrão consistiu em medicamentos que variavam entre analgésicos, anti-inflamatórios não esteroidais (AINEs), pregabalina e gabapentina. Os pacientes do grupo 1 tratados com PEA e acetil-L-carnitina apresentaram significativa melhora nos escores da dor (medidos por uma escala analógica visual [VAS]) quando comparados com o grupo 2. Essa melhora foi observada em todas as doenças analisadas. O efeito sinérgico da PEA e da acetil-L-carnitina parece ser mais um benefício no tratamento dessas patologias, incluindo o efeito anti-inflamatório, e também em termos de otimização da terapia, o que conseqüentemente leva a uma melhor adesão dos pacientes aos tratamentos.

Cápsulas de PEA e Acetil-L-Carnitina

PEA	600mg
Acetil-L-Carnitina	500mg
Excipiente q.s.p.	1 Cápsula

Administrar 1 cápsula duas vezes por dia durante duas semanas e, após esse período, 1 cápsula ao dia até o final da terapia ou conforme orientação médica.



Pregabalina Diminui a Dor e Melhora a Qualidade do Sono em Pacientes com Fibromialgia

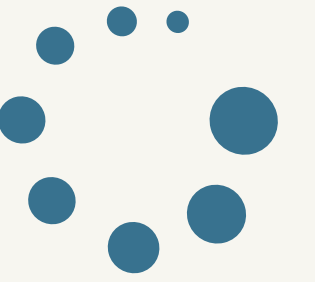
Cápsulas de Pregabalina

Pregabalina 75mg
Excipiente q.s.p. 1 Cápsula

Dose inicial de 1 cápsula duas vezes ao dia ou conforme orientação médica. Essa dose foi administrada na primeira semana e foi aumentada para 300 mg/dia na segunda semana (150 mg duas vezes ao dia). Essa dose foi mantida pelas doze semanas seguintes ou aumentada para 450 mg/dia (225 mg duas vezes ao dia) de acordo com a resposta e tolerabilidade dos pacientes.

Zhang *et al.* (2021) conduziram um estudo clínico, randomizado, duplo-cego e placebo controlado que teve como objetivo avaliar os efeitos da pregabalina em comparação com o placebo no gerenciamento dos sintomas associados com a fibromialgia. De acordo com os resultados, após 14 semanas e em comparação com a linha de base, houve uma diminuição significativa nos escores que medem a dor (MPS – *mean pain score*). Além disso, os pacientes tratados com a pregabalina demonstraram melhoras significativas nos escores que medem a qualidade do sono. Os efeitos adversos mais comuns relacionados com esse fármaco foram vertigem e sonolência.

Referências



Belcaro G, Hu S, Cesarone MR, Dugall M, Scipione C, Scipione V, Hosoi M, Ledda A, Cornelli U, Feragalli B, Cotellese R. Idiopathic myalgic pain (fibromyalgia): supportive management and prevention with Pycnogenol®. Panminerva Med. 2021 Mar;63(1):46-50. doi: 10.23736/S0031-0808.20.03955-5. PMID: 33541059.

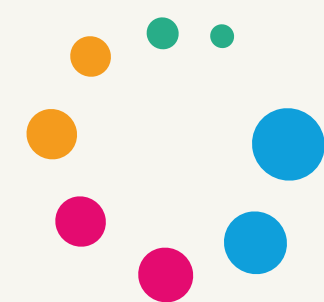
Cordero MD, Alcocer-Gómez E, de Miguel M, Culic O, Carrión AM, Alvarez-Suarez JM, Bullón P, Battino M, Fernández-Rodríguez A, Sánchez-Alcazar JA. Can coenzyme q10 improve clinical and molecular parameters in fibromyalgia? Antioxid Redox Signal. 2013 Oct 20;19(12):1356-61. doi: 10.1089/ars.2013.5260. Epub 2013 Apr 6. PMID: 23458405.

Zhang, X. et al. Efficacy and Safety of Pregabalin for Fibromyalgia in a Population of Chinese Subjects. J Pain Res. 2021 Feb 25;14:537-548. doi: 10.2147/JPR.S281483. eCollection 2021.

Parisi S, Ditto MC, Borrelli R, Fusaro E. Efficacy of a fixed combination of palmitoylethanolamide and acetyl-L-carnitine (PEA+ALC FC) in the treatment of neuropathies secondary to rheumatic diseases. Minerva Med. 2021 Aug;112(4):492-499. doi: 10.23736/S0026-4806.21.07486-3. Epub 2021 May 31. PMID: 34056884.

E-BOOK

Fibromialgia



Consulfarma
nosso DNA é MAGISTRAL