

MANEJO DA DISFUNÇÃO ERÉTIL E SAÚDE SEXUAL MASCULINA

Introdução

A disfunção erétil (DE) é caracterizada pela incapacidade de se alcançar ou manter uma completa ereção durante o ato sexual.

A ereção peniana é um fenômeno neurovascular modulado por fatores psicológicos e hormonais, cujo resultado final é o relaxamento da musculatura lisa do pênis.

Vários fatores parecem desempenhar um papel no desenvolvimento da DE, incluindo fatores vasculares, hormonais, neurológicos e psicológicos, além do estilo de vida e envelhecimento. A hiperglicemia pode causar alteração endotelial, iniciando a cascata fisiopatológica responsável pela disfunção no endotélio vascular. Essa disfunção prejudica a síntese vascular de óxido nítrico, altera os processos de vasodilatação e gera aumento da inflamação e do estresse oxidativo.

Melhora da Função Erétil



Sachês de L-Arginina

L-arginina.....2500 mg

Excipiente q.s.p.....1 Sachê

Administrar 1 sachê ao dia ou conforme orientação médica.

Cápsulas de Tadalafil

Tadalafil.....5 mg

Excipiente q.s.p.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica..

Este estudo teve como objetivo avaliar a efetividade e a tolerabilidade da monoterapia e da associação de tadalafil com L-arginina em indivíduos com disfunção erétil.

(GALLO; PECORARO; SARNACCHIARO; SILVANI *et al.*, 2020).

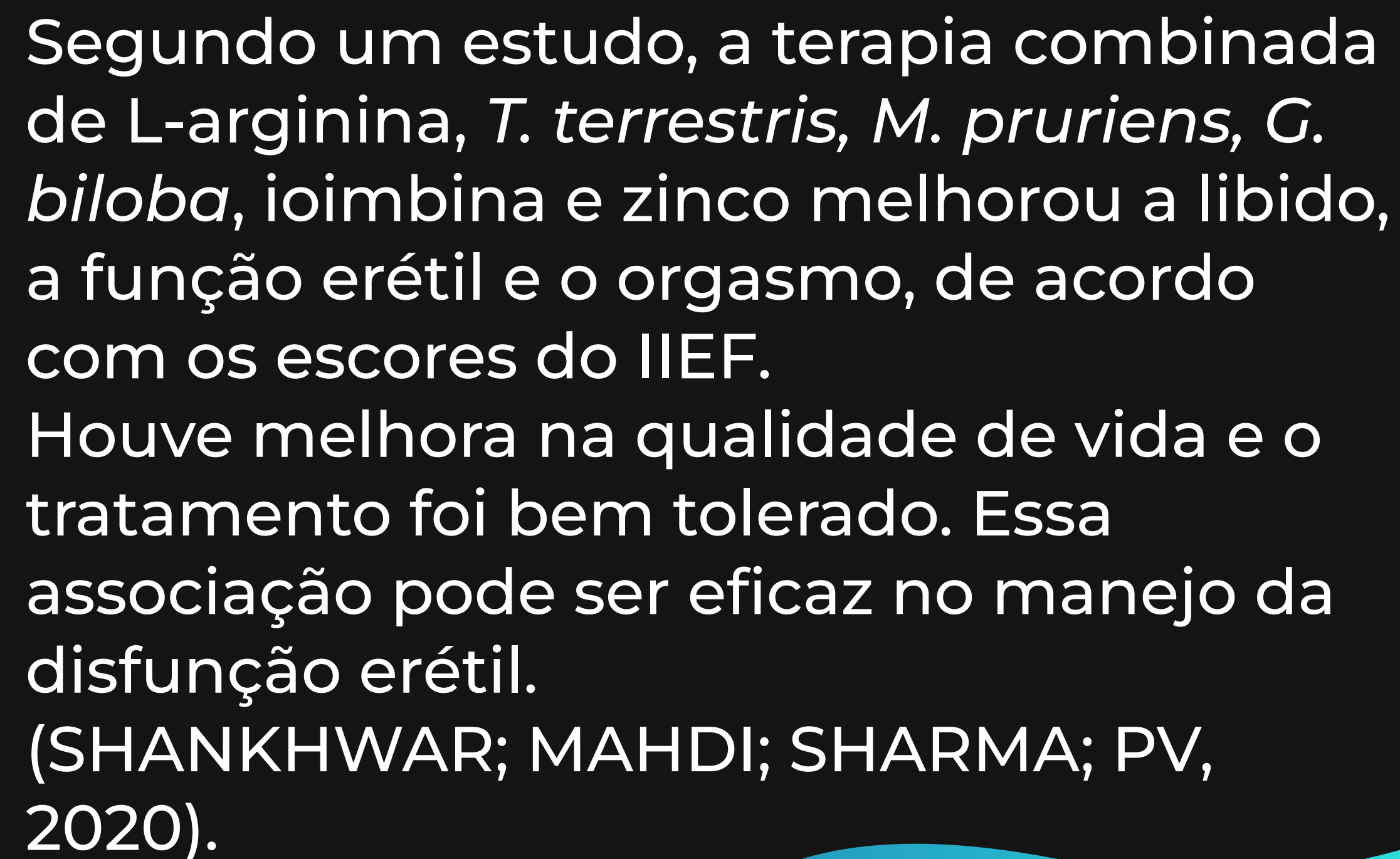
Baseado nos escores do IIEF-EF (índice internacional que mede a função erétil), os participantes foram classificados em três categorias de disfunção erétil: leve, moderada e severa.

Os escores do IIEF-EF aumentaram no grupo 1 (L-arginina; de 15 para 18,1), no grupo 2 (Tadalafil; de 14,8 para 20,8) e no grupo 3 (L-arginina + Tadalafil; 14,9 para 22). Foi reportada a seguinte distribuição de eventos adversos: 11 no grupo 1, 53 no grupo 2 e 67 no grupo 3. Os pesquisadores concluíram que a terapia combinada foi mais eficaz que as monoterapias no gerenciamento da disfunção erétil.

Combinação de Fitoterápicos, Aminoácidos e Minerais para Melhora da Função Erétil

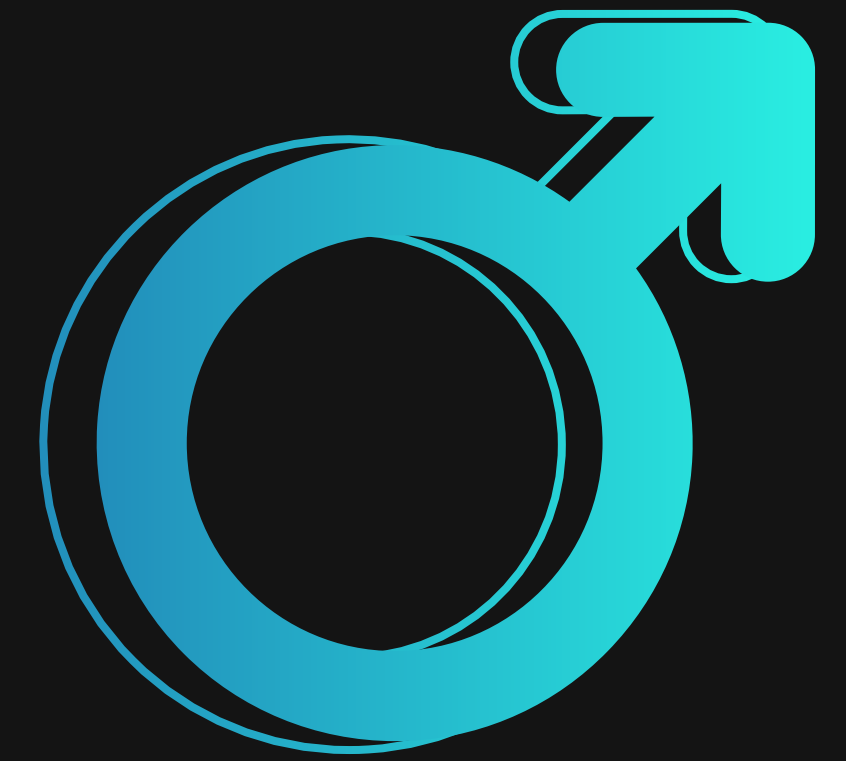
Formulação Anti-Disfunção Erétil	
L-arginina.....	500 mg
<i>Ioimbina</i>	1 mg
<i>T. terrestris</i>	200 mg
<i>G. biloba</i>	20 mg
<i>M. pruriens</i>	20 mg
Zinco.....	20 mg
Excipiente q.s.p.....	1 Sachê

Administrar 2 sachês ao dia por 7 dias.
Após, 1 sachê ao dia por 90 dias ou conforme orientação médica.



Segundo um estudo, a terapia combinada de L-arginina, *T. terrestris*, *M. pruriens*, *G. biloba*, ioimbina e zinco melhorou a libido, a função erétil e o orgasmo, de acordo com os escores do IIEF. Houve melhora na qualidade de vida e o tratamento foi bem tolerado. Essa associação pode ser eficaz no manejo da disfunção erétil. (SHANKHWAR; MAHDI; SHARMA; PV, 2020).

Combinação de Suplementos para Melhora da Saúde Sexual Masculina



Trigonella, Resveratrol, Cafeína e L-citrulina

Trigonella foenum-graecum.....600 mg

L-Citrulina.....800 mg

Resveratrol.....300 mg

Cafeína.....40 mg

Excipiente q.s.p.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula aio dia ou conforme orientação médica.

Um estudo avaliou os efeitos da combinação de *Trigonella*, L-citrulina, resveratrol e cafeína na disfunção sexual em homens. Os domínios IIEF de frequência de desejo, frequência de ereção, firmeza de ereção, confiança na ereção, satisfação sexual, frequência de ejaculação, frequência de orgasmo e satisfação geral foram significativamente melhorados após o uso dos suplementos.

(SHIRAI; MIYOSHI; OGASA; MIYOSHI *et al.*, 2021)

Melhora a Função Erétil em Pacientes com Disfunção Erétil Vasculogênica Idiopática

Cápsulas de Ácido Fólico

Ácido Fólico.....500 mcg

Excipiente q.s.p.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica.



O objetivo deste estudo foi avaliar os níveis plasmáticos de homocisteína (Hcys) periférica e peniana, antes e após a suplementação de ácido fólico, em pacientes com disfunção erétil vasculogênica (DE) idiopática. Para isso, 100 pacientes foram randomizados em dois grupos, nos quais receberam durante 3 meses: grupo 1, ácido fólico 500 mcg/dia; grupo 2, controle. De acordo com os resultados, as pontuações medianas de IIEF-5 aumentaram de forma significativa no grupo 1 ($p < 0,001$).

Os níveis plasmáticos de Hcys periféricos e penianos ($\mu\text{mol/l}$) diminuíram consideravelmente após a administração de ácido fólico. Os resultados demonstraram uma diminuição expressiva nos níveis plasmáticos de Hcys periféricos e penianos após a administração de ácido fólico (ELSHAHID; SHAHEIN; MOHAMMED; ISMAIL *et al.*, 2020).

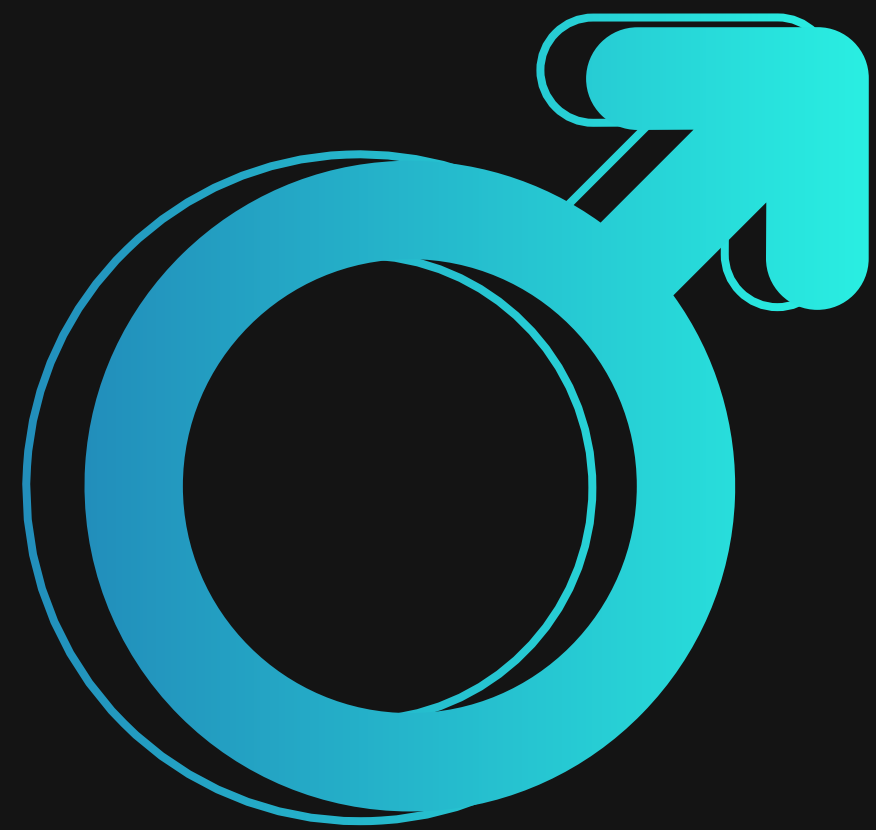
Referências Bibliográficas

GALLO, L.; PECORARO, S.; SARNACCHIARO, P.; SILVANI, M. et al. The Daily Therapy With L-Arginine 2,500 mg and Tadalafil 5 mg in Combination and in Monotherapy for the Treatment of Erectile Dysfunction: A Prospective, Randomized Multicentre Study. *Sex Med*, 8, n. 2, p. 178-185, Jun 2020.

SHANKHWAR, S. N.; MAHDI, A. A.; SHARMA, A. V.; PV, K. A Prospective Clinical Study of a Prosexual Nutrient: Nano Leo for Evaluation of Libido, Erection, and Orgasm in Indian Men with Erectile Dysfunction. *Evid Based Complement Alternat Med*, 2020, p. 4598217, 2020.

SHIRAI, M.; MIYOSHI, Y.; OGASA, T.; MIYOSHI, M. et al. Oral Testofen, L-Citrulline, Resveratrol, and Caffeine Supplement Drink Improves Sexual Function in Men with Phosphodiesterase 5 Inhibitors: Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Crossover Pilot Study. *World J Mens Health*, 39, n. 4, p. 733-739, Oct 2021.

ELSHAHID et al Folic acid supplementation improves erectile function in patients with idiopathic vasculogenic erectile dysfunction by lowering peripheral and penile homocysteine plasma levels: a case-control study. *Andrology*. 2020 Jan;8(1):148-153. doi: 10.1111/andr.12672. Epub 2019 Jun 24.



MANEJO DA DISFUNÇÃO ERÉTIL E SAÚDE SEXUAL MASCULINA



Consulfarma

nosso DNA é MAGISTRAL