

**E-BOOK**  
**AS 16**  
**FORMAS DA**  
**VITAMINA C**

Guia prático para prescrição do ativo  
Nº 1 da dermatologia



# Lucas Portilho



## AUTOR

Neste E-Book, Lucas Portilho, farmacêutico e especialista em cosmetologia, aborda de forma prática as formas e concentrações de uso da Vitamina C.

Farmacêutico, especialista em cosmetologia, diretor das Pós-graduações do IPUPO Educacional, Hi Nutrition Educacional, do Departamento de Desenvolvimento de Formulações do IPUPO, e da Consulfarma Assessoria. Atuou como coordenador de desenvolvimento de produtos na Natura Cosméticos e como gerente de P&D na AdaTina Cosméticos. Possui 17 anos de experiência na área farmacêutica e cosmética. Além disso, é professor e coordenador dos cursos de Pós-graduações com MBA do Instituto IPUPO/ SBE Educacional.


Coordena estágios internacionais em desenvolvimento de cosméticos na Itália, França e Mônaco. Atua em desenvolvimento de formulações para o mercado Brasileiro, Europeu e América Latina. Atuou em indústria farmacêutica, farmácias magistrais e elaborou diversos projetos de desenvolvimento de linhas de produtos cosméticos na empresa Consulfarma Assessoria. Colunista do Prospector.

# GUIA PRÁTICO PARA PRESCRITORES

A Vitamina C é o mais potente antioxidante da pele humana, protegendo-a da ação de espécies reativas de oxigênio (ROS), do estresse oxidativo (por doar elétrons que neutralizam os radicais livres) e, por ser hidrossolúvel, atua nos compartimentos aquosos das células (Telang, 2013).

O ácido L-ascórbico é a forma quimicamente ativa da Vitamina C, que na natureza é encontrada igualmente na forma de ácido D-ascórbico. São moléculas isoméricas e mutualmente intercambiáveis, entretanto, somente a forma ácido L-ascórbico é biologicamente ativa e útil na prática médica (Telang, 2013).

“A bioviabilidade da Vitamina C na pele é inadequada quando administrada oralmente, dessa forma sua aplicação tópica é requerida pela dermatologia.”



O Ativo Nº 1  
da Dermatologia

# POR QUE TANTAS VARIAÇÕES?

A forma ativa mais famosa da Vitamina C é o ácido L-ascórbico, que apresenta dois pontos fracos. O primeiro é sua estabilidade. Após ser adicionado em formulações, o ácido L-ascórbico inicia um processo oxidativo que altera o cheiro e o aspecto do produto. O segundo ponto fraco é em relação à hidrossolubilidade. A permeação não é das melhores.

Com o objetivo de melhorar a estabilidade e permeação, novas formas de vitamina C foram lançadas no mercado.

O grande problema é que todas essas opções causam confusão no momento de escolher a melhor forma da Vitamina C.

Algumas empresas reagem o ácido L-ascórbico com bases, formando o sal da vitamina C. Outras empresa preferem reagir o ácido L-ascórbico com álcoois, a fim de formar o éster da vitamina C. Temos ainda fabricantes que encapsulam ou reagem com outras moléculas para aumentar a performance e estabilidade.





## COMO ESCOLHER?

Não existem estudos comparativos entre todas as formas de vitamina C, portanto podemos apenas ficar teorizando qual seria a melhor escolha.

Recomendo avaliar cada uma das formas e, dependendo de custo, apelos de marketing que cada uma pode proporcionar e principalmente analisando os estudos, selecionar aquela que mais se encaixa no seu projeto.

O intuito desse material é listar de forma simples e direta as formas de Vitamina C disponíveis no mercado.

# AS DIFERENTES FORMAS DA VITAMINA C



## AS DIFERENTES FORMAS DA VITAMINA C

**1** O **AA2G** possui glicose associada ao grupo hidroxila do segundo carbono (C2) do ácido ascórbico. O C2 é o local primário da atividade da vitamina C pura, entretanto é exatamente nesse local que ela se degrada. A 2-glicose protege a vitamina C das altas temperaturas, do pH, dos íons metálicos, da fotossensibilidade e de outros mecanismos da degradação.

**2** **Acid C** é uma forma de vitamina C estável. A sua estrutura química possui um grupo etil que forma um éter com o grupo 3-hidroxi do ácido ascórbico, proporcionando uma maior estabilidade.



## AS DIFERENTES FORMAS DA VITAMINA C

**3** O **Activespheres Vit C PMg** é um sistema de encapsulação da vitamina C PMg em colágeno e sulfato de condroitina de origem marinha, que une a estabilidade e solubilidade do fosfato de ascorbil magnésio aos sistemas de liberação prolongada, isso torna o ácido ascórbico mais biodisponível e presente por mais tempo nas camadas mais profundas da pele.

**4** O **Ascorbosilane C** é uma associação de propriedades cosméticas do ácido ascórbico a silanóis. Sua aplicação tópica promove a proteção através dos mecanismos de defesa da pele. Além disso, participa da biosíntese da hidroxiprolina (percursor do colágeno), proteoglicanas e carnitina.



## AS DIFERENTES FORMAS DA VITAMINA C

**5 DermaSpheres Fagron C** contém vitamina C e Niacinamida microencapsuladas, promovendo maior estabilidade de liberação gradual na pele, estabilidade e permeação cutânea. A nicacinamida promove inibição da transferência de melanossomas dos melanócitos para os queratinócitos e auxilia na atenuação de linhas finas, hiperpigmentação e rugas. DermaSpheres Fagron C reduz a oleosidade da pele, promove ação clareadora e antiaging.

**6 Estabilize C** é uma emulsão estável pronta para uso com 20% de ácido ascórbico (isento de água) e um creme ativador (emulsão com água para ativar o ácido ascórbico). Ele pode ser usado como anti-inflamatório, fotoprotetor, despigmentante e antiaging.



## AS DIFERENTES FORMAS DA VITAMINA C

**7 LumineCence** é uma molécula de Vitamina C desenvolvida no Japão, considerada a mais pura e estável do mundo. Essa molécula assegura uma vitamina C 100% estabilizada com um marcador de 48% de ácido ascórbico, capaz de atenuar as linhas de expressão, prevenir o envelhecimento e uniformizar o tom da pele.

**8 Marine Juvenium** possui tecnologia BASF de microencapsulamento de alta estabilidade. Apresenta efeito clareador, protege a pele contra os danos UV, combate radicais livres e estimula a produção de colágeno e outras macromoléculas, melhorando o aspecto da pele envelhecida.



## AS DIFERENTES FORMAS DA VITAMINA C

**9 Nanofactor C** é uma forma de vitamina C estabilizada em nanolipossoma, que está associada ao Peptídeo Bioidêntico de fator de crescimento insulínico. Essa Vitamina C possui ação antioxidante simultânea à ação eutrófica e promove síntese de macromoléculas de sustentação da derme.

**10 Nanovetor Vitamina C** consiste em um blend de ativos que são encapsulados em nanopartículas lipídicas, permitindo a estabilização de diversos componentes complexos. Promove liberação enzimática prolongada de 80% da sua substância até 8 horas após a aplicação. Além disso, proporciona o clareamento cutâneo, síntese de colágeno, reduz rugas e linhas de expressão.



## AS DIFERENTES FORMAS DA VITAMINA C

**11 Nikkol VC-IP** consiste em uma vitamina C na forma de um éster, o tetraisopalmitato de ascorbila, que apresenta estabilidade ao calor, suportando temperaturas superiores a 200°C, lipossolubilidade e também uma excelente absorção cutânea. Ele promove a síntese de colágeno, inibe a melanogênese e peroxidação lipídica. Além disso, é altamente seguro por não possuir componentes irritativos a pele.

**12 o Palmitato de Ascorbila** é um éster sintético da vitamina C, utilizado isoladamente ou em associação com o alfa-tocoferol, para estabilizar formulações oleosas e proteger ativos sensíveis a oxidação. Além disso, ele é mais estável que a Vitamina C e contém os mesmos benefícios que promovem melhora da aparência da pele.



## AS DIFERENTES FORMAS DA VITAMINA C

**13 Stay C 50** é um sal de sódio derivado do éster monofosfato do ácido ascórbico. Este sal, ao contrário do ácido ascórbico (vitamina C), é estável em soluções aquosas a um pH perto de 6.5. Ele previne os danos oxidativos, melhora a firmeza da pele e possui efeito clareador.

**14 Talaspheres de Vitamina C** possui uma tecnologia revolucionária na englobação de microesferas dentro de uma macroesfera de colágeno marinho, recoberta por uma película de GAGs. Indicada para a redução das sardas, possui também atividade antirradical livre, prevenindo e reduzindo a aparência das rugas.

## AS DIFERENTES FORMAS DA VITAMINA C

### 15 **Ultraderme Nanovitamina C**

são nanocápsulas artificiais com capacidade de penetrar profundamente as camadas da pele, potencializando sua ação e com sistema de liberação controlada. Essa forma diminui de maneira significativa a toxicidade com maior tempo de permanência na pele.

16 **VC-PMG** é uma forma de Vitamina C hidrossolúvel que possui alta estabilidade à oxidação, proporciona uma incorporação estável em formulações cosméticas, além de rápida absorção através da pele, no qual libera a Vitamina C inteira. Além disso, promove o clareamento de manchas na pele, a síntese de colágeno, previne o envelhecimento da pele e possui ação anti-inflamatória.





# COMO PRESCREVER?

## COMO PRESCREVER?

1

### AA2G

AA2G.....2%  
Creme qsp.....30g

Aplicar na face 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

2

### Acid C

Acid C .....0,5% a 10%  
Creme qsp.....30 g

Aplicar nas áreas desejadas 1 vez ao dia ou conforme orientação médica.

3

### Activespheres Vit C PMg

Activespheres Vit C PMg .....10%  
Creme Olivem 5%.....qsp 30g

Aplicar na face e pescoço 1 vez ao dia ou conforme orientação médica.

4

### Ascorbosilane C

Ascorbosilane C.....3% á 5%  
Creme qsp.....30g

Aplicar nas áreas desejadas 1 vez ao dia ou conforme orientação médica.

## COMO PRESCREVER?

# 5

### DermaSpheres Fagron C

DermaSpheres Fagron C.....1% a 10%  
Fitalite™ qsp.....30g

Aplicar sobre as áreas afetadas 1 a 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

# 6

### Estabilize C

Estabilize C qsp.....50g

\*Aplicar na palma da mão, misturar com o Creme Ativador e aplicar na região a ser tratada.

+

Creme qsp.....50g

\*Aplicar na palma da mão, misturar com o Estabilize C e aplicar na região a ser tratada.

# 7

### LumineCense

LumineCense .....0,5%  
Creme Olivem 5% qsp.....30g

Aplicar nas regiões acometidas 1 vez ao dia ou conforme orientação médica.

# 8

### Marine Juvenium

Marine Juvenium.....1% a 3%  
Creme qsp.....30g

Aplicar nas áreas desejadas 1 vez ao dia ou conforme orientação médica.

## COMO PRESCREVER?

9

### Nanofactor C

Nanofactor C.....1%  
ISO Creme qsp.....30g

Aplicar nas áreas desejadas 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

10

### Nanovetor Vitamina C

Nanovetor Vitamina C.....0,1% a 10%  
Creme qsp.....50g

Aplicar sobre as regiões afetadas 1 vez ao dia ou conforme orientação médica.

11

### Nikkol VC-IP

Nikkol VC-IP .....3%  
Creme Olivem 5% qsp .....30g

Aplicar nas áreas afetadas 1 vez ao dia ou conforme orientação médica.

12

### Palmitato de Ascorbila

Palmitato de Ascorbila.....2% á 10%  
Creme qsp.....50g

Aplicar sobre as regiões afetadas 1 vez ao dia ou conforme orientação médica.

## COMO PRESCREVER?

# 13

### Stay-C 50

Stay-C 50.....5%  
Creme Olivem 5% qsp.....30g

Aplicar nas regiões acometidas 2 vezes ao dia  
ou conforme orientação médica.

# 14

### Talaspheeres de Vitamina C

Talaspheeres de Vitamina C.....1% a 3%  
Creme qsp.....30g

Aplicar nas áreas desejadas 1 vez ao dia ou  
conforme orientação médica.

# 15

### Ultraderme NanoVitamina C

Ultraderme NanoVitamina C.....1% a 3%  
Creme qsp.....30g

Aplicar nas áreas desejadas 1 vez ao dia ou  
conforme orientação médica.

# 16

### VC - PMg

VC PMg.....1% a 3%  
Gel qsp.....30g

Aplicar diariamente sobre os locais afetados ou  
conforme orientação médica.

**E-BOOK**

**AS 16  
FORMAS DA  
VITAMINA C**

Guia prático para prescrição do ativo  
Nº 1 da dermatologia



**Consulfarma**  
nosso DNA é MAGISTRAL