

E-BOOK

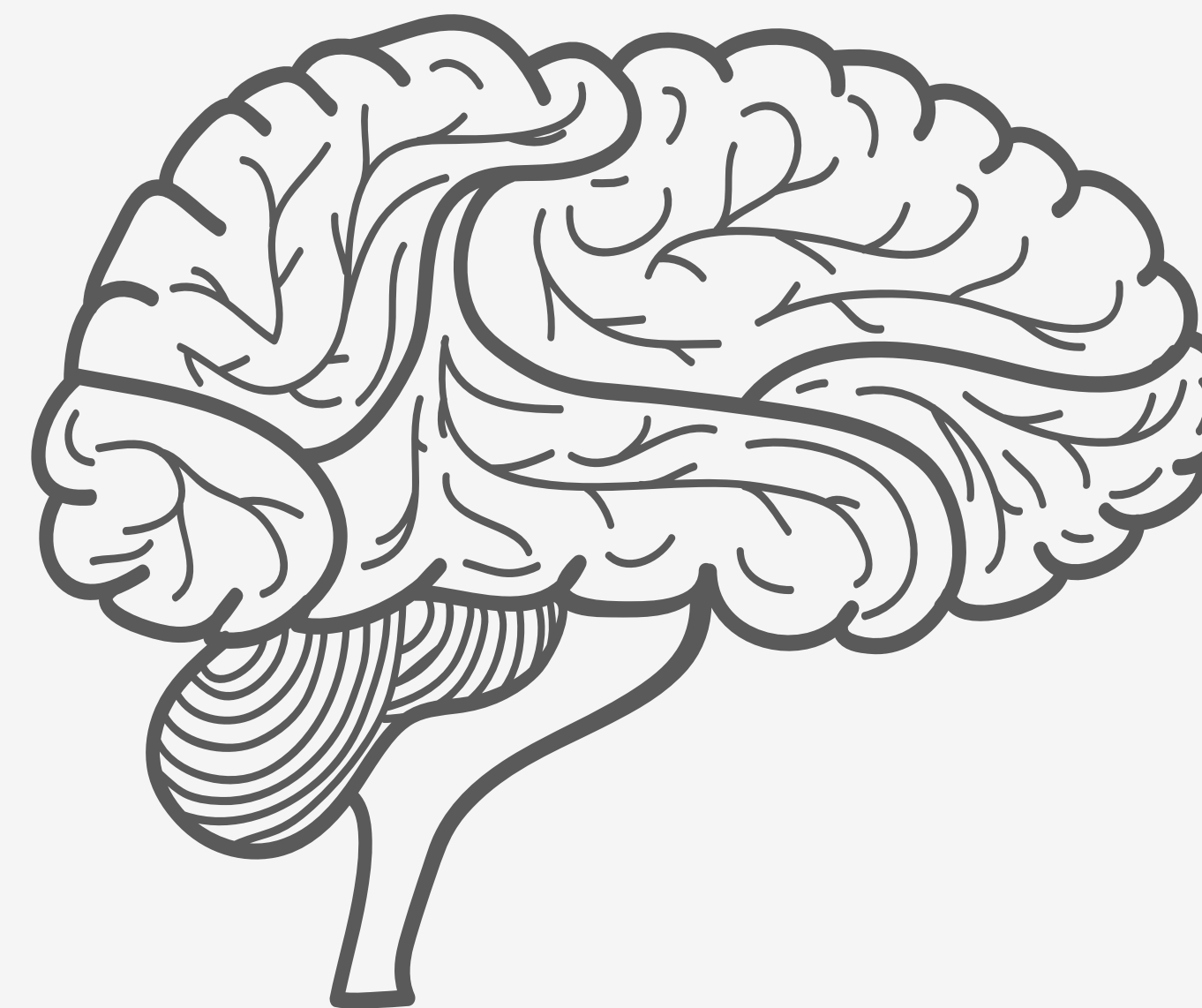
FORMULAÇÕES PARA PACIENTES COM DOENÇA DE ALZHEIMER



INTRODUÇÃO

A doença de Alzheimer (DA) é caracterizada pelo acúmulo de placas amiloides e pelo dano cognitivo nos indivíduos acometidos. Dados recentes sugerem que o processo inflamatório apresenta importante papel no desenvolvimento e na progressão da DA. É uma doença cerebral progressiva e fatal, associada à redução da capacidade cognitiva e à perda de memória.

A produção elevada de espécies reativas de oxigênio (EROs) e marcadores inflamatórios, sistemas antioxidantes diminuídos e eficiência reduzida nos mecanismos de reparação têm sido associados à DA.



FORMULAÇÕES



ASSOCIAÇÃO DE SELÊNIO + PROBIÓTICOS NO ALZHEIMER

Associação

Selênio.....	200 mcg
<i>Lactobacillus acidophilus</i>	2x10 ⁹ UFC
<i>Bifidobacterium bifidum</i>	2x10 ⁹ UFC
<i>Bifidobacterium longum</i>	2x10 ⁹ UFC
Excipiente qsp.....	1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica

Um estudo clínico controlado, randomizado e duplo-cego conduzido por Tamtaji *et al.*, (2019) teve como objetivo determinar os efeitos da co-suplementação de probióticos e selênio na função cognitiva e no status metabólico de pacientes com Doença de Alzheimer (DA). A co-suplementação, em comparação com o placebo, reduziu significativamente a proteína C reativa sérica de alta sensibilidade ($P < 0,001$), insulina ($P = 0,001$), modelo de homeostase da avaliação da resistência à insulina ($P = 0,002$); Além disso, diminuiu também LDL-colesterol ($P = 0,04$) e relação total / HDL-colesterol ($P = 0,004$), e aumentou significativamente a glutatona total ($P = 0,001$) e o índice quantitativo de verificação da sensibilidade à insulina ($P = 0,01$); Em comparação com apenas selênio e placebo, a co-suplementação de probiótico e selênio resultou em um aumento significativo no escore do mini estado mental ($+1,5 \pm 1,3$ vs. $+0,5 \pm 1,2$ e $-0,2 \pm 1,1$, respectivamente, $P < 0,001$).

SUPLEMENTAÇÃO POLIFENÓLICA ADJUVANTE PARA MELHORA DA COGNIÇÃO NO ALZHEIMER



Cápsulas de *Vitis vinifera*

Vitis vinifera.....250 mg
Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica.

Calapai *et al.* (2017) conduziram um estudo que teve como objetivo avaliar os efeitos da administração de *Vitis vinifera* na função cognitiva de pacientes idosos com Alzheimer. Estudo clínico randomizado, duplo-cego e placebo controlado foi realizado em 111 pacientes e estes foram divididos em 2 grupos para receberem por 12 semanas a seguinte posologia: *Vitis vinifera* (250 mg ao dia) ou placebo. Os resultados do estudo mostraram que as 12 semanas de suplementação com *Vitis vinifera* melhorou o perfil cognitivo e não apresentou efeitos adversos.

PICNOGENOL REDUZ O ESTRESSE OXIDATIVO E MELHORA A FUNÇÃO COGNITIVA



Cápsulas de Picnogenol

Picnogenol.....100 mg
Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica.

Belcaro *et al.* (2015) conduziram um estudo que teve como objetivo avaliar os efeitos da suplementação de picnogenol na função cognitiva, na atenção e no desempenho mental em pacientes saudáveis com alto grau de estresse oxidativo. Após 12 meses de tratamento houve melhora significativa nos escores que medem a atividade cognitiva nos idosos participantes do estudo ($p < 0,05$). O estresse oxidativo foi reduzido em -28,7% ($p < 0,05$) após 12 meses de suplementação e não foi reduzido no grupo controle. O teste curto de demência de Blessed apresentou resultados significativamente melhores no grupo picnogenol quando comparado com o controle ($p < 0,05$). De acordo com os resultados, a administração de picnogenol durante 12 meses parece melhorar a função cognitiva e diminuir o estresse oxidativo em pacientes saudáveis com idades entre 55 e 70 anos de idade.

REDUÇÃO DA RESISTÊNCIA À INSULINA E DOS NÍVEIS DE IAPP E GSK-3 β NA DOENÇA DE ALZHEIMER



Cápsulas de Curcumina

Curcumina.....90 mg

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

Esse estudo avaliou os efeitos da suplementação com curcumina nos principais peptídeos implicados na resistência à insulina em indivíduos com alto risco de desenvolver diabetes tipo 2 (THOTA; ROSATO; DIAS; BURROWS *et al.*, 2020). A suplementação com curcumina reduziu significativamente os níveis circulantes de glicogênio sintase quinase 3 β (GSK-3 β ; $-2,4 \pm 0,4$ ng/mL vs. $-0,3 \pm 0,6$) e polipeptídeo amiloide das ilhotas (IAPP; $-2,0 \pm 0,7$ ng/mL vs. $0,4 \pm 0,6$) comparado ao placebo; O grupo 1 também demonstrou redução significativa da resistência à insulina ($-0,3 \pm 0,1$ vs. $0,01 \pm 0,05$) comparado ao grupo 2.

MANUTENÇÃO DA PERFORMANCE E RETARDO DO DECLÍNIO COGNITIVO



Associação Nutracêutica

Ácido Fólico.....	400 mcg
Vitamina B12.....	6 mcg
Alfa-tocoferol.....	30 UI
SAMe.....	400 mg
N-acetilcisteína.....	600 mg
Acetil-L-Carnitina.....	500 mg
Excipiente qsp.....	1 Cápsula

Administrar 1 cápsula 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

De acordo com um estudo, a associação nutracêutica em pacientes com Alzheimer manteve a performance cognitiva do início do estudo após o período de 1 ano e retardou seu declínio (REMINGTON; BECHTEL; LARSEN; SAMAR *et al.*, 2016).

REFERÊNCIAS



CALAPAI, G. et al. A Randomized, Double-Blinded, Clinical Trial on Effects of a Vitis vinifera Extract on Cognitive Function in Healthy Older Adults. **Front Pharmacol.** 2017 Oct 31;8:776.

Belcaro G1, Dugall M, Ippolito E, Hu S, Saggino A, Feragalli B. The COFU3 Study. Improvement in cognitive function, attention, mental performance with Pycnogenol® in healthy subjects (55-70) with high oxidative stress. *J NeurosurgSci.* 2015 Dec;59(4):437-46.

Tamtaji OR1, Heidari-Soureshjani R2, Mirhosseini N3, Kouchaki E4, Bahmani F5, Aghadavod E5, Tajabadi-Ebrahimi M6, Asemi Z7. Probiotic and selenium co-supplementation, and the effects on clinical, metabolic and genetic status in Alzheimer's disease: A randomized, double-blind, controlled trial. *Clin Nutr.* 2019 Dec;38(6):2569-2575. doi: 10.1016/j.clnu.2018.11.034. Epub 2018 Dec 10.

REMYINGTON, R.; BECHTEL, C.; LARSEN, D.; SAMAR, A. et al. Maintenance of Cognitive Performance and Mood for Individuals with Alzheimer's Disease Following Consumption of a Nutraceutical Formulation: A One-Year, Open-Label Study. **J Alzheimers Dis**, 51, n. 4, p. 991-995, 2016.

THOTA, R. N.; ROSATO, J. I.; DIAS, C. B.; BURROWS, T. L. et al. Dietary Supplementation with Curcumin Reduce Circulating Levels of Glycogen Synthase Kinase-3beta and Islet Amyloid Polypeptide in Adults with High Risk of Type 2 Diabetes and Alzheimer's Disease. **Nutrients**, 12, n. 4, Apr 9 2020.



E-Book

FORMULAÇÕES PARA PACIENTES COM DOENÇA DE ALZHEIMER



Consulfarma
nosso DNA é MAGISTRAL